

## Tempo di Quaresima - Preghiera con gli anziani e i malati

*Possiamo telefonare ai malati e agli anziani che conosciamo per un affettuoso saluto e un momento di scambio di notizie e proporre questa preghiera per prepararci alla Pasqua del Signore. È bene adattare la preghiera secondo le condizioni di salute della persona.*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Con il Mercoledì delle Ceneri, inizia la Quaresima, il tempo dell'anno liturgico nel quale ci prepariamo alla Pasqua. È un momento speciale nel quale insieme a tutta la Chiesa vogliamo compiere un cammino di conversione e orientare sempre più tutta la nostra vita a Gesù. Come ha detto papa Francesco: "È un tempo di grazia, per accogliere lo sguardo d'amore di Dio su di noi". I segni della quaresima sono il digiuno, l'elemosina e la preghiera. Siamo invitati a vivere con maggiore sobrietà, a condividere con chi ha più bisogno, a dedicare tempo al dialogo con il Signore intercedendo per tutti i fratelli. Apriamo il nostro cuore perché Gesù lo trovi pronto. Lo invociamo pieni di fiducia.

*Invitiamo la persona a ripetere con noi: Mostraci la tua misericordia oppure Crea in noi un cuore nuovo*

Gesù, medico del corpo e dello spirito: *mostraci la tua misericordia.*

Gesù, che ci inviti al perdono fraterno: *mostraci la tua misericordia.*

Gesù, che sei mite ed umile di cuore: *mostraci la tua misericordia.*

Gesù, che consoli gli affaticati e gli oppressi: *mostraci la tua misericordia.*

Gesù, che a tutti offri il tuo perdono: *mostraci la tua misericordia.*

Gesù, che al ladrone pentito hai promesso il paradiso: *mostraci la tua misericordia.*

Gesù, che ci hai promesso di attirarci tutti a te: *mostraci la tua misericordia.*

Gesù, che hai donato la tua vita per tutti: *mostraci la tua misericordia.*

*Possiamo aggiungere o togliere le invocazioni secondo l'opportunità.*

*Invitiamo poi a pregare insieme dicendo: Ascoltaci, o Signore.*

Perché il Signore consoli tutti i malati e gli anziani, preghiamo: *ascoltaci, o Signore.*

Perché liberi tutti da ogni male, preghiamo: *ascoltaci, o Signore.*

Perché illumini coloro che governano le nazioni, preghiamo: *ascoltaci, o Signore.*

Perché benedica medici, infermieri e quanti si occupano dei malati, preghiamo: *ascoltaci, o Signore.*

Perché liberi il mondo dalla pandemia del Covid-19, preghiamo: *ascoltaci, o Signore.*

*Possiamo aggiungere delle intenzioni di preghiera e invitare, se opportuno, la persona a formulare delle intenzioni particolari. Al termine delle intenzioni recitiamo il Padre nostro.*

*Concludiamo poi la preghiera affidandoci all'intercessione di Maria con questa preghiera di papa Francesco:*

O Maria, tu risplendi sempre nel nostro cammino come segno di salvezza e di speranza. Noi ci affidiamo a te, salute dei malati, che presso la croce sei stata associata al dolore di Gesù mantenendo ferma la tua fede. *Insieme: Ave Maria...*

Maria, tu sai di che cosa abbiamo bisogno e siamo certi che provvederai perché, come a Cana di Galilea, possa tornare la gioia e la festa dopo questo momento di prova che tutto il mondo sta vivendo. *Insieme: Ave Maria...*

Aiutaci a conformarci al volere del Padre e a fare ciò che ci dirà Gesù che ha preso su di sé le nostre sofferenze e si è caricato dei nostri dolori per condurci attraverso la croce alla gioia della risurrezione. *Insieme: Ave Maria...*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen.

## Tempo di Pasqua - Preghiera con gli anziani e i malati

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

“Cari fratelli e sorelle è una grande felicità per me augurarvi una buona Pasqua e dirvi che Cristo è risorto! Vorrei che questo annuncio arrivasse in ogni casa, in ogni famiglia soprattutto dove si soffre di più come negli ospedali e nelle carceri. Vorrei che raggiungesse i cuori di tutti perché Dio vuole diffondere questa buona notizia: Gesù è risorto. Ancora una volta ha vinto l'amore e la misericordia di Dio e c'è speranza per tutti.” (Papa Francesco)

*Se le condizioni di salute della persona lo consentono, possiamo leggere il Vangelo del giorno di Pasqua (vedi qui sotto) oppure (se la telefonata è successiva) della domenica in corso.*

### Dal vangelo secondo Marco (16,5-7)

Entrate nel sepolcro, Maria di Màgdala, Maria madre di Giacomo e Salòme videro un giovane, seduto sulla destra, vestito d'una veste bianca, ed ebbero paura. Ma egli disse loro: «Non abbiate paura! Voi cercate Gesù Nazareno, il crocifisso. È risorto, non è qui. Ecco il luogo dove l'avevano posto. Ma andate, dite ai suoi discepoli e a Pietro: “Egli vi precede in Galilea. Là lo vedrete, come vi ha detto”».

*Invitiamo la persona a ripetere con noi:* Resta sempre con noi.

Gesù, vita e risurrezione nostra: *resta sempre con noi.*

Gesù, che sei la nostra pace: *resta sempre con noi.*

Gesù, che ci edifichi come pietre vive in tempio santo di Dio: *resta sempre con noi.*

Gesù, che ci fai concittadini dei santi nel regno dei cieli: *resta sempre con noi.*

Gesù, che ci fai dono del tuo Spirito: *resta sempre con noi.*

Gesù, che hai vinto la morte e regni nei secoli: *resta sempre con noi.*

Gesù, che ci conduci nel tuo Regno di pace: *resta sempre con noi.*

*Invitiamo poi a pregare insieme dicendo:* Ascoltaci, o Signore.

Perché il Signore illumini il cammino dei giovani, preghiamo: *ascoltaci, o Signore.*

Perché sostenga le famiglie in difficoltà, preghiamo: *ascoltaci, o Signore.*

Perché soccorra quanti hanno perso il lavoro: *ascoltaci, o Signore.*

Perché benedica il nostro papa Francesco e il nostro vescovo Giuseppe, preghiamo: *ascoltaci, o Signore.*

Perché liberi il mondo dalla pandemia del Covid-19, preghiamo: *ascoltaci, o Signore.*

Perché presto torni nella gloria e ci conduca tutti nel suo Regno, preghiamo: *ascoltaci, o Signore.*

*Possiamo aggiungere delle intenzioni di preghiera e invitare, se opportuno, la persona a formulare delle intenzioni particolari. Al termine delle intenzioni recitiamo il Padre nostro.*

*Ci affidiamo all'intercessione di Maria:* Ave Maria...

*Concludiamo la nostra preghiera con l'antifona mariana del tempo di Pasqua.*

Regina del cielo, rallegrati,	<i>Insieme:</i> Alleluia!
Cristo, che hai portato nel grembo,	<i>Insieme:</i> Alleluia!
È risorto, come aveva promesso,	<i>Insieme:</i> Alleluia!
Prega il Signore per noi,	<i>Insieme:</i> Alleluia!
Rallegrati, Vergine Maria,	<i>Insieme:</i> Alleluia!
Il Signore è veramente risorto,	<i>Insieme:</i> Alleluia!

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen. Alleluia.